

賃貸後悔回避チェックシート

～住んでから「しまった!」と思わないための最終防衛ライン～

1. 【環境・騒音】内見時に耳を澄ませる

隣室・上下階の生活音は響かないか（RC造でも壁を要確認） ○ ×

共用部（ゴミ置場・駐輪場）は荒れていないか（住人の質） ○ ×

近隣に騒音源（24時間営業店・深夜営業の飲食店）はないか ○ ×

2. 【2026年インフラ】現代生活の生命線

ネット回線は「光配線方式」か（VDSL方式でないか） ○ ×

スマホの電波は部屋の奥まで入るか（トイレ・キッチン） ○ ×

コンセント数は十分か（特にキッチン・枕元・デスク周り） ○ ×

3. 【サイズ・動線】手持ちの家具は入るか

洗濯機置き場の「防水パン」はドラム式等に対応できるか ○ ×

搬入経路（エレベーター・踊り場）に十分な幅はあるか ○ ×

冷蔵庫のドアを開けた時、動線が塞がらないか ○ ×

4. 【設備・快適性】季節と時間の影響

シャワーの水圧は弱すぎないか（実際に出して確認） ○ ×

西日が強すぎないか、または日当たりが極端に悪くないか ○ ×

窓は断熱・防音性の高い「樹脂サッシ」や「ペアガラス」か ○ ×

【プロの警告】

「×」が3つ以上ある物件は、住んでから強いストレスを感じる可能性が高いです。特に「音」と「ネット環境」は個人の努力で解決できないため、慎重に判断してください。

